

DRÓGA ODWAŻNYCH

Lista zaprzętaaczy

Sfera osobista

Postanowienia: podjęte, nieukończone; niepodjęte, które powinienem podjąć

Działania organizacji: społeczność lokalna, wspólnota, wolontariat

Zobowiązania wobec innych: żony, dzieci, członków rodziny, przyjaciół, członków wspólnoty

Komunikacja z innymi: telefony, maile, messenger

Zbliżające się wydarzenia: urodziny, rocznice, śluby i wesela, imprezy, urlop, odwiedziny u znajomych, wydarzenia kulturalne, imprezy okolicznościowe, wydarzenia związane z dzieckiem w szkole

Rodzina: randka z żoną, spędzenie czasu z dziećmi, odwiedziny u rodziców, rodzeństwa lub krewnych

Dom: zakupy, śmieci, sprzątanie, naprawy, Internet, telewizja, narzędzia, czynsz, meble, światła, ogrzewanie

Czas wolny: książki, muzyka, filmy, kino, podróże, Internet, hobby, gotowanie, spacer, sport, bieganie

Finanse: rachunki, opłaty, pożyczki, kredyt, budżet, ubezpieczenie

Kwestie prawne: urzędy

Czekam na: odpowiedź, fachowca, zwrot pożyczonych rzeczy, naprawy

Zdrowie: lekarz, dentysta, specjalista, dieta, zdrowe jedzenie, relaks

Rozwój osobisty: szkolenia, psychoterapia, coaching, webinary, aplikacja Droga Odważnych

Transport: samochód, rower, skuter, motocykl, bilety, przegląd, paliwo, ubezpieczenie

Ubrania: zakup nowych, pranie, prasowanie, naprawa

Zwierzęta: karmienie, weterynarz, szkolenie